

Liste des Associations et Institutions présentes

pour l'accueil des nouveaux et des nouvelles retraité-e-s de Val-de-Ruz le 30.11.2023

- **Bénévolat Neuchâtel** est une organisation faîtière qui promeut le bénévolat et la vie associative dans le canton. Elle est là pour vous écouter, vous orienter et vous aider à trouver un engagement bénévole adapté à vos envies.

Hôtel des associations - Rue Louis-Favre 1, 2000 Neuchâtel

032 886 89 00 (du lundi au jeudi, de 8h30 à 11h30)

benevolat-neuchatel@ne.ch

www.benevolat-ne.ch



- **Le Service Bénévole du Val-de-Ruz (SBVR)** est actif depuis 1989, permettant le maintien à domicile des personnes âgées ou en situation de handicap. Il propose des transports à but médical, paramédical ou autre pour adultes, mais pas de transports en chaise roulante ; des achats pour personnes âgées ou en situation de handicap. Il n'est pas subventionné et son fonctionnement a lieu uniquement par des dons.

Contact : 079 798 13 22 (le matin de 08h00 à midi) ou Christine Spichiger, responsable, 032 853 53 65

christine.spichiger@gmail.com www.benevolat-ne.ch/association/service-benevole-du-val-de-ruz

- **L'AVIVO** défend les retraité-e-s, les veuves et veufs, des personnes en situation de handicap, des orphelin-e-s et personnes ayant droit à des prestations sociales suisses. Elle propose un aide pour les déclarations d'impôts, les demandes pour l'AVS et les prestations complémentaires et propose divers loisirs.

Permanence le mardi de 9h à 11h. Hôtel des associations - Rue Louis-Favre 1, 2000 Neuchâtel

Section de La Chaux-de-Fonds :

Rémy Cosandey Président

032 913 38 08 / 079 273 45 14

remy.cosandey@gmail.com

www.avivo-neju.ch



- **Le Mouvement des Aînés (MDA)** propose une offre variée d'activités pour toutes les personnes dès 50 ans, avec pour missions d'améliorer votre qualité de vie, de développer votre lien social et de vous accompagner pour rester actives et autonomes, tout en valorisant votre rôle dans la société.

Hôtel des associations - Rue Louis-Favre 1, 2000 Neuchâtel

032 721 44 44

mdanebe@bluewin.ch

www.mda-neuchatel.ch



Mouvement des Aînés
canton de Neuchâtel

- **Pro Senectute Arc jurassien** propose aux seniors de l'Arc jurassien (Jura, Jura bernois et Neuchâtel) une large offre de prestations et d'activités, grâce à nos collaboratrices, nos collaborateurs et nos bénévoles engagés ainsi qu'à nos partenariats privilégiés avec les collectivités publiques.

Rue de la Côte 48A, 2000 Neuchâtel

032 886 83 40

prosenectute.ne@ne.ch

Rue du Pont 25, 2300 La Chaux-de-Fonds

032 886 83 00

prosenectute.cf@ne.ch

www.arcjurassien.prosenectute.ch



Liste des Associations et Institutions présentes

pour l'accueil des nouveaux et des nouvelles retraité-e-s de Val-de-Ruz le 30.11.2023

- **La Croix-Rouge Neuchâteloise** se concentre sur des activités de proximité qui viennent en aide à la population vulnérable du canton. Elle offre des soutiens dans le domaine social et de la santé pour les familles et les personnes âgées.

Avenue du Premier-Mars 2a, 2000 Neuchâtel

032 886 88 60

contact@croix-rouge-ne.ch

www.croix-rouge-ne.ch

Croix-Rouge neuchâteloise
Association cantonale de la Croix-Rouge suisse



- **L'Université du 3^e âge** permet de cultiver sa curiosité et d'approfondir ses connaissances au travers de conférences, d'ateliers thématiques ou d'excursions culturelles. Sous la devise « Apprendre, débattre, explorer » le programme est ouvert à toute personne dès 60 ans, sans formation ou titre préalables exigés.

Faubourg de l'Hôpital 106, 2000 Neuchâtel

032 718 11 60

universite.u3a@unine.ch

www.unine.ch/u3a



- **Être grands-parents aujourd'hui** favorise les liens intergénérationnels et a pour but de partager le savoir et les expériences du rôle de grands-parents. L'association propose, à l'intention des grands-parents de la région neuchâteloise, un « espace » de rencontre, d'échange et de soutien.

Contact : Marie Thérèse Erard 078 942 13 27

info@etregrandsparents-ne.ch

www.etregrandsparents-ne.ch



L'Agence AVS/AI de Val-de-Ruz est à la disposition de la population de Val-de-Ruz concernée par les problèmes relatifs à l'assurance-vieillesse et survivants (AVS) et à l'assurance-invalidité (AI), en particulier en ce qui concerne les prestations complémentaires qui viennent en aide aux rentiers et rentières et dont le but est de couvrir les besoins vitaux.

Rue de l'Épervier 4, 2053 Cernier

032 886 57 03

agenceAVS-AI.val-de-vuz@ne.ch

www.val-de-ruz.ch/demarches-administratives/social/agences-avs-ai



- **AROSS** est un service gratuit d'information, d'orientation et d'accompagnement pour les personnes de plus de 65 ans et pour leurs proches.

Responsable Sylvie Le Bail – 079 228 97 80

Avenue Léopold-Robert 16-18 - 2300 La Chaux-de-Fonds

032 886 90 90

info@aross.ch

www.aross.ch



Liste des Associations et Institutions présentes

pour l'accueil des nouveaux et des nouvelles retraité-e-s de Val-de-Ruz le 30.11.2023

- **Le CSP Neuchâtel** est une fondation, reconnue d'intérêt public, dont la mission est de répondre aux besoins sociaux de la population neuchâteloise. Il accompagne et soutient les personnes qui le consultent en raison de difficultés sociales, juridiques, économiques ou conjugales. Pour mener à bien ses actions, le CSP peut compter sur ses trois Boutiques de seconde main ainsi que sur son secteur de ramassage et débarras.

Rue des Parcs 11, 2000 Neuchâtel

032 886 91 00

csp.communication@ne.ch

www.csp.ch/neuchatel



Boutique La Jonchère, La Jonchère 40, 2043 Boudevilliers

032 886 91 53

- **La Fédération Neuchâteloise des retraité-e-s (FNR)** est une organisation indépendante ouverte à toutes et tous les aîné-e-s. Elle a pour but de défendre et de représenter les intérêts économiques, sociaux et culturels des aîné-e-s dans notre canton.

Petites-Vignes 19, 2024 Saint-Aubin

info@fnr-ne.ch

www.fnr-ne.ch



- **L'Association Neuchâteloise des Proches Aidants** accompagne et soutient les personnes qui prennent soin d'un de leur proche atteint dans sa santé. Une permanence d'échange et d'écoute, par téléphone ou en présentiel, est ouverte deux fois par semaine et des rencontres entre pairs, des formations, des conférences ainsi que des activités variées sont organisées.

Hôtel des Associations - Rue Louis-Favre 1, 2000 Neuchâtel

032.535.52.99 (permanences mardi 09h-12h et jeudi 15h-18h ou répondeur)

info@andpa.ch

www.andpa.ch



- **Le Club des Loisirs du 3^{ème} âge de Val-de-Ruz** a été créé il y a 45 ans. Il propose à ses membres des rencontres une fois par mois, dans un climat social agréable, qui fait naître des amitiés. Grillades, fondue, choucroute, conférences, jeux de société animent de beaux échanges, ainsi que deux fois par an les courses en autocar très appréciées. Le but du Club des Loisirs : faire plaisir à ses membres.

Contact : Simone Lardon, Chemin des Crêts 2, 2052 Fontainemelon

079 362 57 20

s.lardon@bluewin.ch



- **Atic** lutte contre la fracture numérique et propose des formations inclusives modulaires, personnalisées, qui correspondent et s'adaptent aux attentes des différents publics. Atic est un lieu d'accueil pour informer sur les changements de la société liés au numérique, pour former avec des moyens individualisés, développer l'autonomie et les compétences et accompagner à la réussite et l'inclusion sociale.

Association Atic, Rue du Tertre 4, 2000 Neuchâtel

032 576 73 13 - 078 603 70

contact@atic-ne.ch

www.atic-ne.ch

